

Dar Sangue é dar um pouco de nós...

PORQUÊ DAR SANGUE



A ÚNICA RAZÃO PARA SE DAR SANGUE É A DE QUERER CONTRIBUIR, PARA QUE OUTROS POSSAM SER TRATADOS.

SÓ ASSIM PODE HAVER SANGUE PARA AQUELES QUE ESTÃO DOENTES E PARA AQUELES QUE, EMBORA HOJE SEJAM SAUDÁVEIS, POSSAM SER TRATADOS SE UM DIA TIVEREM TAL NECESSIDADE.

QUEM PODE DAR SANGUE?

De um modo geral é necessário:

- ♥ Ser saudável;
- ♥ Ter mais de 50 kg;
- ♥ Ter mais de 18 anos e menos de 65 anos.

De um modo particular é necessário:

- ♥ Não ter doenças que o possam prejudicar durante a dádiva ou com a dádiva.



**É NECESSÁRIO QUE
TENHAMOS A CERTEZA DE
QUE O DADOR NÃO
TRANSMITE NENHUMA
DOENÇA INFECCIOSA AO
DOENTE QUE VAI RECEBER
O SEU SANGUE**

UM GESTO SOLIDÁRIO



OS DOENTES, NECESSITAM DA COLABORAÇÃO DE TODAS AS PESSOAS SAUDÁVEIS. DÊ SANGUE CONSCIENTEMENTE, POIS NA REALIDADE PODE DEFENDER A VIDA FUTURA DO DOENTE QUE VAI SER TRATADO COM O SEU SANGUE.

Como Fazer Para Dar Sangue?

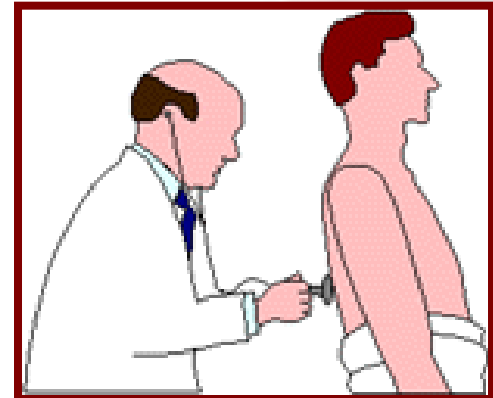
1º - Inscrição

Registo dos dados de identificação do dador.



2º - Exame médico

Avalia se o dador tem condições de saúde para dar sangue, de modo a garantir a segurança do dador e do doente a quem vai ser administrado.



Como Fazer Para Dar Sangue?

3º - A colheita de sangue

Em alguns minutos, não mais de 10, uma unidade de sangue é colhida ao dador. A colheita é feita seguindo rigorosas técnicas de assepsia e o material usado NUNCA é reutilizado.



4º - Ligeiro repouso e ingestão

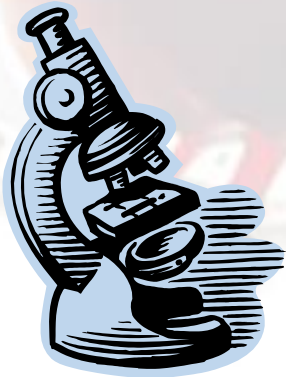
Após a dádiva são recomendados 10 a 15 minutos de repouso e ser-lhe-á servida uma refeição ligeira que deverá acompanhar com ingestão de líquidos.





No total um dador dispende apenas cerca de 45 minutos para dar sangue!

45 minutos do seu precioso tempo ... poderão salvar uma vida preciosa!



Depois de devidamente analisado o sangue está pronto a ser transfundido!

Qual o meu grupo sanguíneo?

Aglutinogénios A e B - Antígenos presentes no sangue

Aglutininas - Anticorpos contra os aglutinogénios que não estão presentes nas suas hemácias

Existem quatro grupos sanguíneos:

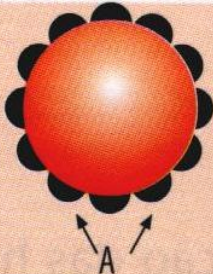
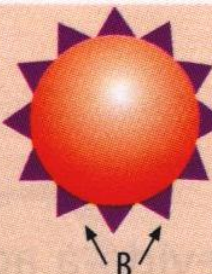
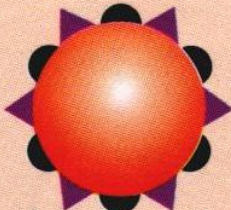


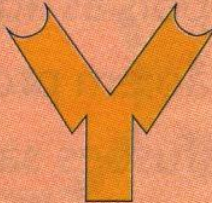

Grupo A - com aglutinogénios A e aglutininas anti-B ou β ;

Grupo B - com aglutinogénios B e aglutininas anti-A ou α ;

Grupo AB - contém aglutinogénios A e B e não possui aglutininas (α e β);

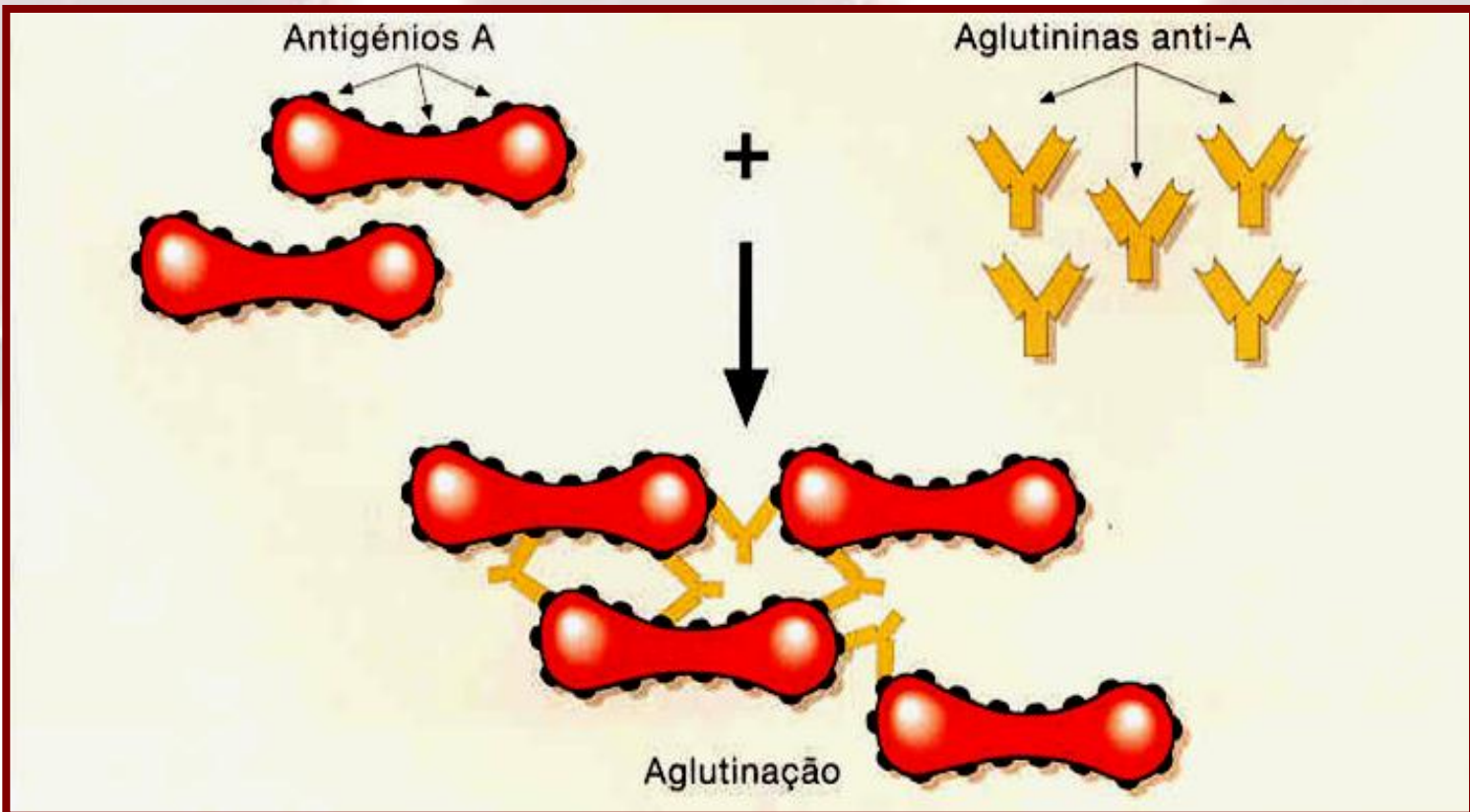
Grupo O - sem aglutinogénios (A e B) e com aglutininas α e β .

Grupos sanguíneos

Grupos sanguíneos	A	B	AB	O
Aglutinogénios nos glóbulos vermelhos	 <p>A diagram of a red blood cell with black, rounded protrusions representing A antigens. Two arrows point to these antigens with the letter 'A' below them.</p>	 <p>A diagram of a red blood cell with purple, pointed protrusions representing B antigens. Two arrows point to these antigens with the letter 'B' below them.</p>	 <p>A diagram of a red blood cell with both black rounded protrusions (A antigens) and purple pointed protrusions (B antigens).</p>	 <p>A diagram of a smooth, plain red blood cell with no antigens.</p>
Aglutininas presentes no plasma	 <p>A red Y-shaped antibody molecule.</p> <p>Anti-B ou β</p>	 <p>A yellow Y-shaped antibody molecule.</p> <p>Anti-A ou α</p>		 <p>Two Y-shaped antibody molecules, one red (Anti-B) and one yellow (Anti-A).</p> <p>Anti-A e Anti-B</p>

Mistura de sangue de grupos sanguíneos incompatíveis

Aglutinação das hemácias



Compatibilidade entre o sangue dos grupos A, B, AB e O

